**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор муниципального казенного учреждения

дополнительного образования

«Спортивная школа «Лидер» г. Иркутска

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.А. Эверт

 «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ БАССЕЙНА с «27» апреля 2024г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сеанс** | **Заход в раздевалку** | **Время плавания** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |
| 1 | **08:00** | **08:15-09:00** | **Спорт – 4 дор**Свободно - 2 дор | **Спорт – 2 дор**Свободно - 4 дор | **Спорт – 4 дор**Свободно - 2 дор | **Спорт – 2 дор**Свободно - 4 дор | **Спорт – 4 дор**Свободно - 2 дор | **Спорт – 2 дор**Свободно - 4 дор | Свободное плавание |
| 2 | **08:45** | **09:00-09:45** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **Спорт – 4 дор****ФВП – 2 дор** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **Спорт – 4 дор****ФВП – 2 дор** | **СПОРТ СЕКЦИЯ**  | **Спорт – 4 дор**Свободно - 2 дор | Свободное плавание |
| 3 | **09:30** | **09:45-10:30** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **Спорт – 4 дор**Свободно - 2 дор | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **Спорт – 3 дор**Свободно -3 дор | Свободное плавание |
| 4 | **10:15** | **10:30-11:15** | **Спорт – 4 дор**Свободно - 2 дор | **Спорт – 2 дор**Свободно - 4 дор | **Спорт – 4 дор**Свободно - 2 дор | **Спорт – 2 дор**Свободно - 4 дор | **Спорт – 4 дор**Свободно - 2 дор | **Спорт – 3 дор**Свободно -3 дор | **Спорт – 3 дор**Свободно -3 дор |
| 5 | **11:00** | **11:15-12:00** | **ФВП – 2 дор**Свободно - 4 дор | **ФВП – 2 дор**Свободно - 4 дор | Свободное плавание | **ФВП – 2 дор**Свободно - 4 дор | **ФВП – 2 дор****Росгвардия - 2 дор**Свободно - 2 дор  | **Спорт – 4 дор****ФВП – 2 дор** |   **Спорт – 4 дор**Свободно - 2 дор |
| **ПЕРЕРЫВ** |
| 6 | **12:15** | **12:30-13:15** | **Ветераны – 2 дор**Свободно - 4 дор | **Аква -1 дор**Свободно - 5 дор | Свободное плавание | **Ветераны – 2 дор****Аква -1 дор**Свободно - 3 дор | **Росгвардия - 3 дор**Свободно - 3 дор | **Аква -1 дор**Свободно - 5 дор | **Аква -1 дор****Спорт – 2 дор**Свободно -3 дор  |
| 7 | **13:00** | **13:15-14:00** | Свободное плавание | **ГТО -1 дорожка**Свободно - 5 дор | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | **Спорт – 2 дор**Свободно - 4 дор | **Спорт – 2 дор**Свободно -4 дор |
| 8 | **13:45** | **14:00-14:45** | **ФВП – 2 дор**Свободно - 4 дор | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | **ФВП – 2 дор**Свободно - 4 дор | Свободное плавание | **ЦРС – 1 дор**Свободно – 5 дор |
| 9 | **14:30** | **14:45-15:30** | **Спорт – 4 дор**Свободно - 2 дор | **Спорт – 4 дор**Свободно - 2 дор | **Спорт – 4 дор**Свободно - 2 дор | **Спорт – 4 дор**Свободно - 2 дор | **Спорт – 4 дор**Свободно - 2 дор | **Спорт – 4 дор**Свободно - 2 дор | **ЦРС – 1 дор**Свободно – 5 дор |
| 10 | **15:15** | **15:30-16:15** | **Спорт – 4 дор**Свободно - 2 дор | **Спорт – 2 дор****Волна - 1 дор** Свободно – 3 дор | **Спорт – 4 дор**Свободно - 2 дор | **Спорт – 2 дор** **Волна - 1 дор**Свободно – 3 дор | **Спорт – 4 дор**Свободно - 2 дор | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **ЦРС – 1 дор**Свободно – 5 дор |
| 11 | **16:00** | **16:15-17:00** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **Спорт – 4 дор**Свободно - 2 дор | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **Спорт – 4 дор**Свободно -2 дор | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | Свободное плавание |
| 12 | **16:45** | **17:00-17:45** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **Спорт – 2 дор**Свободно -4 дор | **Спорт – 4 дор**Свободно - 2 дор |
| 13 | **17:30** | **17:45-18:30** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **Спорт – 2 дор**Свободно - 4 дор | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | Свободное плавание | **Спорт – 4 дор**Свободно - 2 дор |
| 14 | **18:15** | **18:30-19:15** | **Спорт – 2 дор****ФВП – 2 дор**Свободно - 2 дор | **Спорт – 2 дор****ФВП – 2 дор**Свободно - 2 дор | Свободное плавание | **Спорт – 2 дор****ФВП – 2 дор**Свободно - 2 дор | **Спорт – 2 дор****ФВП – 2 дор**Свободно - 2 дор | **Аква -1 дор**Свободно - 5 дор | **Спорт – 4 дор**Свободно – 2 дор **(\*кроме последнего ВС каждого месяца)**  |
| 15 | **19:00** | **19:15-20:00** | **ФВП – 3 дор****Волна -1 дор****Аква -1 дор**Свободно - 1 дор | **ФВП – 3 дор****Волна -1 дор**Свободно – 2 дор | **Аква -1 дор****Волна -1 дор****ФВП – 2 дор**Свободно – 2 дор | **ФВП – 3 дор****Волна - 1 дор**Свободно – 2 дор | **ФВП – 3 дор****Аква - 1 дор**Свободно - 2 дор | **Спорт – 3 дор****Волна -1 дор**Свободно – 2 дор | Свободное плавание **(\*кроме последнего ВС каждого месяца)** |
| 16 | **19:45** | **20:00-20:45** | **Аква -1 дор****ФВП – 3 дор****Волна -1 дор**Свободно - 1 дор | **ФВП – 3 дор****Волна -1 дор**Свободно – 2 дор | **Аква -1 дор****Волна -1 дор**Свободно - 4 дор | **ФВП – 3 дор****Волна – 1 дор**Свободно – 2 дор | **Аква -1 дор****ФВП – 3 дор**Свободно - 2 дор | **Спорт – 3 дор**Свободно – 3 дор | - |