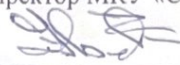


УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКУ «СШ «Лидер»


Д.А. Эверт
«18» декабря 2020 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда и технике безопасности при проведении занятий в шахматном зале

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К занятиям шахматами допускаются занимающиеся спортивной школы, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;

1.2 В шахматном зале должно размещаться необходимое оборудование и только для проведения занятий, пропускная способность на каждом занятии должна составлять не более 10 человек;

1.3. Занимающиеся спортивной школы обязаны соблюдать расписание занятий, правила поведения для занимающихся, установленные для МКУ «СШ «Лидер»;

1.4. При проведении занятий возможно воздействие на занимающихся следующих опасных и вредных факторов: нарушение осанки, искривления позвоночника, развитие близорукости: нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности в зале, поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета;

1.5. Шахматный зал должен быть оборудован медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим;

1.6. Все занимающиеся должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и эвакуационных выходов;

1.7. Шахматный зал должен быть оснащен огнетушителями, автоматической системой пожарной сигнализации, приточно-вытяжной вентиляцией;

1.8. Тренер или занимающиеся в спортивной школе, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда привлекаются к дисциплинарной ответственности, а при необходимости проводится внеплановый инструктаж с учащимися.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

2.1. Тренер по шахматам обязан:

- включить полностью освещение в зале шахмат, убедиться в исправной работе светильников;
- убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку иметь светорассеивающую арматуру, коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также контактов;
- проверить санитарное состояние шахматного зала, убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание зала;

- убедиться в том, что температура воздуха в шахматном зале находится в пределах 20°C ;

- проводить систематическую разъяснительную работу о профилактике травматизма, добиваться соблюдения дисциплины.

2.2. Ознакомить занимающихся с воздействием неблагоприятных факторов при нарушении правил поведения во время учебных занятий и отдыхе;

2.3. Занимающимся в спортивной школе запрещается:

- приносить с собой колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы;
- находиться в зале в отсутствие тренера, во время перерыва запрещается бегать, прыгать, играть в догонялки.

2.4. Под руководством тренера подготовить спортивный инвентарь, необходимый для проведения занятия,

2.5. Приступать к занятиям после проверки готовности места проведения,

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

3.1. Тренер несёт прямую ответственность за выполнение правил безопасности, за охрану жизни и здоровья занимающихся во время занятий,

- занимающимся со значительным снижением слуха рабочие места отводятся за первыми и вторыми столами, учащиеся с пониженной остротой зрения рабочие места отводятся поближе к окну;

- с целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в шахматном зале не расставлять на подоконниках цветы;

- во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, не вставлять на оконный подоконник;

- при открывании окон рамы фиксировать в открытом положении крючками;

- все используемые демонстрационные электрические приборы должны быть исправны и иметь заземление,

3.3. Занимающиеся обязаны:

- соблюдать дисциплину;

- внимательно слушать и выполнять все указания тренера.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При появлении признаков утомления или жалобе на недомогание и плохое самочувствие, занимающегося необходимо отстранить от занятия, сообщить родителям, а при необходимости вызвать «скорую помощь».

4.2. При получении занимающимся травмы, немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.


4.3. При возникновении пожара в шахматном зале немедленно эвакуировать занимающихся через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

4.4. При прорыве системы отопления, удалить занимающихся из шахматного зала и вызвать слесаря-сантехника.





5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

- 5.1. Под руководством тренера занимающиеся спортивной школы должны убрать в отведённое место спортивный инвентарь.
- 5.2. Выключить электрические приборы
- 5.3. Тщательно проветрить шахматный зал, закрыть окна, фрамуги и выключить свет,
- 5.4. Организованно покинуть спортивную школу не позднее 30-ти минут после окончания тренировочных занятий,
- 5.5. Во время следования домой необходимо соблюдать правила безопасности поведения на проезжей части.

Составил:
Заместитель директора
по спортивно-методической работе


Е. А. Невидимов
«18» декабря 2020 г.

С правилами безопасности при проведении тренировочного процесса в спортивном зале
Ознакомлен, инструктаж с занимающимися провёл:

<u>22.12.2020</u> (дата)	<u></u> (подпись)	Никифоров Д.К.
<u>22.12.2020</u> (дата)	<u></u> (подпись)	Виноградов С.М.
<u>22.12.2020</u> (дата)	<u></u> (подпись)	<u>Табримов</u> (ФИО тренера)
<u>04.02.2021</u> (дата)	<u></u> (подпись)	<u>Орлов</u> (ФИО тренер)
_____	_____	_____
(дата)	(подпись)	(ФИО тренера)