**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор муниципального казенного учреждения

«Спортивная школа «Лидер» г. Иркутска

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.А. Эверт

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г.

**РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ БАССЕЙНА с «\_\_\_» сентября 2022г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сеанс** | **Заход в раздевалку** | **Время плавания** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |
| 1 | **08:00** | **08:15-09:00** | **Спорт– 2 дор**  3,4,5,6 Свободно | Свободное плавание | **Спорт– 2 дор**  3,4,5,6 Свободно | Свободное плавание | **Спорт– 2 дор**  3,4,5,6 Свободно | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 2 | **08:45** | **09:00-09:45** | **Спорт–4 дор**  **В/П - 2 дор** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **Спорт– 2 дор**  3,4,5,6 Свободно | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **Спорт–4 дор**  **В/П - 2 дор** | **Спорт– 2 дор**  3,4,5,6 Свободно | Свободное плавание |
| 3 | **09:30** | **09:45-10:30** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 4 | **10:15** | **10:30-11:15** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **Спорт– 2 дор**  3,4,5,6 Свободно | **ГТО -1 дорожка**  2,3,4,5,6 Свободно |
| 5 | **11:00** | **11:15-12:00** | **Спорт– 2 дор**  3,4,5,6 Свободно | **Спорт– 2 дор**  **В/П - 2 дор**  5,6 Свободно | **Спорт– 2 дор**  3,4,5,6 Свободно | **В/П - 2 дор**  3,4,5,6 Свободно | **Спорт– 2 дор**  3,4,5,6 Свободно | Свободное плавание | Свободное плавание |
| **ПЕРЕРЫВ** | | | | | | | | | |
| 6 | **12:15** | **12:30-13:15** | Свободное плавание | **ГТО -1 дорожка**  2,3,4,5,6 Свободно | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | **Аквааэробика**  **(2 дорожки)**  3,4,5,6 Свободно |
| 7 | **13:00** | **13:15-14:00** | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 8 | **13:45** | **14:00-14:45** | **В/П - 2 дор**  **Спорт– 2 дор**  5,6 Свободно | **Спорт– 2 дор**  3,4,5,6 Свободное плавание | Свободное плавание | **Спорт– 2 дор**  3,4,5,6 Свободное плавание | **В/П - 2 дор**  **Спорт– 2 дор**  5,6 Свободно | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 9 | **14:30** | **14:45-15:30** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 10 | **15:15** | **15:30-16:15** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **Волна – 1 дор**  2,3,4,5,6 Свободно | Свободное плавание |
| 11 | **16:00** | **16:15-17:00** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **Спорт– 2 дор**  3,4,5,6 Свободно | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 12 | **16:45** | **17:00-17:45** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **Спорт– 4 дор**  5,6 Свободно | **Спорт–4 дор**  5,6 Свободно |
| 13 | **17:30** | **17:45-18:30** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **Спорт– 4 дор**  5,6 Свободно | **Спорт– 4 дор**  5,6 Свободно |
| 14 | **18:15** | **18:30-19:15** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **СПОРТ СЕКЦИЯ** | **Спорт– 4 дор**  5,6 Свободно | **СПОРТ СЕКЦИЯ**  **(\*кроме последнего ВС каждого месяца)** |
| 15 | **19:00** | **19:15-20:00** | **В/П - 3 дор**  **Аквааэробика**  **(2 дорожки) Школа 35 – 1 дор** | **В/П - 3 дор**  **Волна 2 дор**  **Школа 35 – 1 дор** | **В/П - 2 дор**  **Аквааэробика**  **(2 дорожки) Школа 35 – 1 дор** | **В/П - 3 дор**  **Волна – 2 дор Школа 35 – 1 дор** | **В/П - 3 дор**  **Аквааэробика**  **(2 дорожки) Школа 35 – 1 дор** | **В/П - 2 дор**  **Волна – 1 дор**  4,5,6 Свободно | Свободное плавание (\*кроме последнего ВС каждого месяца ) |
| 16 | **19:45** | **20:00-20:45** | **В/П -3 дор**  **Аквааэробика**  **(2 дорожки)**  **Школа 35 – 1 дор** | **В/П - 3 дор**  **Волна -2 дор**  **Школа 35 – 1 дор** | **Аквааэробика**  **(2 дорожки)**  **Школа 35 – 1 дор**  4,5,6 Свободно | **В/П - 3 дор**  **Волна -2 дор**  **Школа 35 – 1 дор** | **В/П - 3 дор Аквааэробика**  **(2 дорожки)**  **Школа 35 – 1 дор** | Свободное плавание | - |